

<https://propsyteen.ru/>

КАБИНЕТ ON-LINE КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЁЖИ

ПРО ПСИ ТИН

Лучшее лекарство от несомнительности в дневных вопросах

Навигация по сайту :

- Главная
- Где задать вопрос ?
- Кто ответит ?
- Где найти помощь ?
- Недавно заданные вопросы
- Вопросы — ответы
- Полезная информация
- Организационные и технические вопросы. Обратная связь.

Задать вопрос

Где найти помощь ?

Вопросы - ответы

Привет! Классно, что ты зашел на сайт ПроПсиТин!

Мы знаем, что если ты пишешь нам, это значит, что по какой-то причине не получается найти ответ самостоятельно или с помощью тех людей и других ресурсов, которые тебе доступны! Здесь ты можешь задать вопросы психологу и врачу-психотерапевту: о себе, своих друзьях, учебе, проблемах с родителями, любви, трудных жизненных ситуациях или о чем-то другом. Мы не спрашиваем, кто ты и чем занимаешься. Нам нужно лишь знать, как к тебе можно обратиться и сколько тебе лет. Подробное описание того, как ты понимаешь проблему, поможет нам лучше ответить на твой вопрос.

Если не хочешь спросить сам – это нормально! Посмотри, чем интересовались другие посетители сайта: может быть кто-то уже задавал вопросы, схожие с твоими?

Кстати, если тебя интересует информация о том, куда обращаться в сложных жизненных ситуациях – мы тебе тоже подскажем! Еще мы постоянно пополняем базу полезных

<https://telefon-doveria.ru/>

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Звонки бесплатны и анонимны

8-800-2000-122

ПОДРОСТКАМ

ВЗРОСЛЫМ

Все что вы хотели знать о Детском телефоне доверия

Мифы о Детском телефоне доверия

Как подготовиться к первому звонку

С какими вопросами можно звонить

Статьи и лайфхаки

Часто встречающиеся ситуации

Конкурсы и акции

Медиа

Инфографика

Задать вопрос о работе Детского телефона доверия

Архив

Главная • Инфографика

Инфографика

Узнавание: ФОРМИРУЕМ ПОЛЕЗНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Узнавание: КАК НАУЧИТЬСЯ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ?

Узнавание: КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОИ ГРАНИЦЫ

Узнавание: КАК ВЕСТИ СЕБЯ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ?

Формируем полезные пищевые привычки

Как научиться владеть собой?

Как защищать свои границы

Как вести себя в конфликтных ситуациях?